

# ATENÇÃO

## PROGRAMA DE ATENÇÃO INTEGRAL AO DEFICIENTE - PAID CODAJÁS

Presta Assistência Integral aos diferentes tipos de deficiências propostas pelo Ministério da Saúde (deficiência ocular, auditiva, física e estomizados)

### DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA (ORIGINAL E CÓPIA).

- Carteira de identidade;
- CPF;
- Comprovante de residência do ano em curso (que tenha o CEP)
- Se for menor de idade - cópia de certidão de nascimento e dos documentos do responsável;
- Resumo de alta com CID;
- Cartão Nacional do SUS;
- Número para contato

**O atendimento é diário (manhã e tarde). A família e o paciente deverão procurar a recepção do Centro Especializado em Reabilitação.**

#### **LOCAL DE ATENDIMENTO:**

Rua Codajás, Nº26, Cachoerinha  
CEP: 69060-000 - Manaus-Am  
Fone: (92) 3642- 9877



Secretaria de  
**Saúde**



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO



Rua Francisco Orellana, 215, Planalto

CEP: 69040-010

Manaus-Am



Fone: 3024-0420

3024-0421



Email: [ccih@fcecon.am.gov.br](mailto:ccih@fcecon.am.gov.br)



**COMISSÃO DE CUIDADOS COM A PELE**

# ORIENTAÇÕES

## PARA PACIENTES OSTOMIZADOS



## ENTENDENDO O ESTOMA

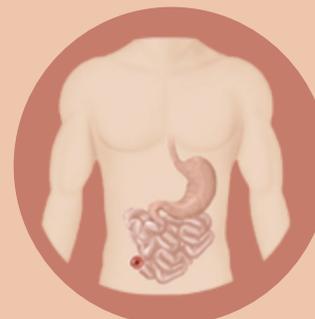
É uma abertura cirúrgica realizada no abdome para possibilitar a saída de fezes, urina ou secreções através de uma bolsa específica. Por alguma disfunção que prejudicou o funcionamento adequado do intestino, do reto ou da bexiga

### • COLOSTOMIA



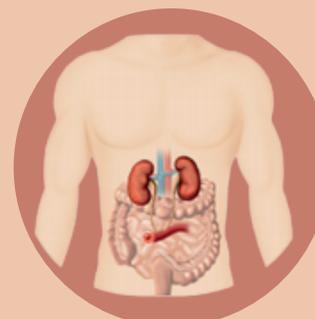
É confeccionada uma abertura/ESTOMA para desviar a eliminação das fezes do reto/ânus para essa bolsa.

### • ILEOSTOMIA



Tem seu conteúdo também desviado para a bolsa. Apresenta fezes líquidas e pastosas, geralmente com gases e odor, pois o processo digestivo é reduzido.

### • UROSTOMIA



É realizado um desvio: ao invés da urina ir para a bexiga, ela é desviada de seu curso para o estoma.

## INFORMAÇÕES INTERESSANTES

### • ALIMENTAÇÃO

Procure conhecer os alimentos com os quais seu intestino mais se sente bem, para evitar desconforto. Beba de 1,5L à 2L de água por dia, exceto se houver restrições.



### • VESTUÁRIO

Use a roupa que se sentir mais seguro e confortável. Não coloque cintas elásticas, ou roupas apertadas demais por cima do estoma



### • ESPORTES

Você pode e deve praticar exercícios físicos que NÃO exija um grande grau de esforço, consulte seu médico ou enfermeiro estomaterapeuta



### • VIAGENS



Quando viajar, não esqueça de preparar uma pequena mala com materiais adequados, necessários e suficientes para cuidar do seu estoma durante o período que estiver fora

## TROCA DA BOLSA DO ESTOMA

As bolsas são de vários tipos, qual é o seu?

- Deve ser esvaziada ou trocada quando **atingir 1/3** do total, para evitar vazamento e mau cheiro
- Procure colocar sua bolsa pela manhã, antes da primeira refeição, assim sua ostomia estará menos ativa.
- Nunca use lâmina ou creme depilatório, corte os pelos com tesoura rente a pele.

## COMO COLOCAR A BOLSA



- Separe os produtos de que você vai precisar: uma bolsa nova (uma ou duas peças); verifique se a base adesiva da sua nova bolsa está no

tamanho certo para seu estoma e se não estiver no tamanho correto, recorte adequadamente; Toalha fina e limpa ou lenço de papel, sabonete líquido neutro ou produto indicado;



- Lave as mãos com água e sabão, caso não seja possível use um produto antibacteriano;



- Com uma das mãos, segure a pele da sua barriga e com a outra descole lentamente a bolsa;



- Higienize a pele ao redor do estoma com uma gaze umedecida em água morna. Evite substâncias

irritantes e as que impeçam a boa fixação da bolsa; Limpe com cuidado e depois seque a região com uma toalha fina e limpa;

- Higienize as mãos novamente;



- Posicione a placa adesiva sobre a sua pele, começando pela parte inferior. Pressione com

cuidado, para as laterais da placa e enfim a parte superior. Segure a placa com a mão por cerca de 40 segundos, pois o calor irá ajudar na aderência da placa.



- PRONTO. Agora é só programar a sua próxima troca.
- **OBSERVE SEU ESTOMA**, qualquer alteração avise seu enfermeiro estomaterapeuta.