

LUVAS, NÃO SUBSTITUEM A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



FCECON

FUNDAÇÃO CENTRO DE CONTROLE DE ONCOLOGIA
DO ESTADO DO AMAZONAS

Secretaria de
Saúde



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

 Rua Francisco Orellana, 215, Planalto
CEP: 69040-010
Manaus-Am
 Fone: 3024-0420
3024-0421
 Email: ccih@fcecon.am.gov.br



Comissão de Controle
de Infecções Relacionadas à
Assistência à Saúde - CCIRAS

ORIENTAÇÕES SOBRE

HIGIENE DAS MÃOS



NO COMBATE
A INFECCÃO O
ELO MAIS FORTE,

É VOCÊ



HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

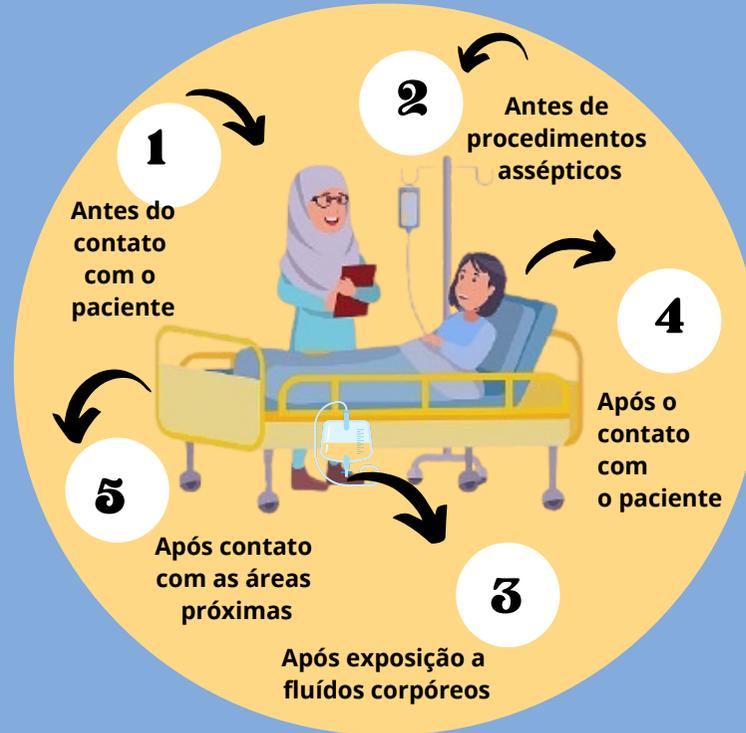
É a medida individual mais simples e rápida para prevenir infecções relacionadas à assistência

OBJETIVO

Visa à remoção de bactérias transitórias e algumas residentes, como também células descamativas, pêlos, suor, sujidade e oleosidade da pele.



5 MOMENTOS DE HIGIENE DAS MÃOS



Todos os anos, a campanha da **Organização Mundial da Saúde (OMS) SALVE VIDAS: Higienize suas mãos**, que começa em 5 de maio, tem como objetivo manter um perfil global sobre a importância da higiene das mãos na atenção à saúde e unir as pessoas em apoio à melhoria da higiene das mãos em todo o mundo.

PASSO A PASSO DA HIGIENE DAS MÃOS

- Retire todos os adornos;
- Abra a torneira, molhe as mãos sem encostar-se à pia, para não contaminar sua roupa;
- Coloque em torno de 3 a 5 ml de sabão líquido nas mãos;
- Friccione as mãos por um período de mais ou menos 10 a 25 segundos, em todas as suas faces, nos espaços interdigitais dos dedos;
- Enxague as mãos em água corrente, retirando totalmente a espuma e os resíduos de sabão, sem respingar água na roupa e no piso;
- Enxugue-as com papel toalha descartável e, se a torneira for de acionamento manual, com o mesmo papel, feche a torneira, desprezando o papel no lixo comum.

