

<b>FCECON</b>	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>	<b>Página:</b> 1 de 2
<b>ÁREA EMITENTE:</b> GERÊNCIA DE ENFERMAGEM - GE		
<b>ASSUNTO:</b> TROCA DE ROUPA DE CAMA COM O PACIENTE NO LEITO		
<b>1. Objetivo:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 Manter o leito limpo;</li> <li>1.2 Proporcionar conforto ao paciente.</li> </ol>		
<b>2. Considerações Gerais:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 Faça o mínimo de movimentação possível com a roupa suja ao retirá-la e na arrumação do leito.</li> <li>2.2 Use a mecânica corporal que preserve a saúde do profissional e os movimentos sincronizados para otimizar os esforços.</li> </ol>		
<b>3. Materiais Necessários:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 2 lençóis;</li> <li>3.2 Mesa de cabeceira;</li> <li>3.3 Luva de procedimento;</li> <li>3.4 Hamper;</li> <li>3.5 Biombo.</li> </ol>		
<b>Responsável:</b> Enfermeiro ou Técnico de Enfermagem	<b>4. PROCEDIMENTO</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1 Prepare o material necessário para o procedimento;</li> <li>4.2 Higienize as mãos;</li> <li>4.3 Leve o material para o quarto do paciente;</li> <li>4.4 Promova privacidade ao paciente colocando biombo e/ou fechando a porta do quarto;</li> <li>4.5 Coloque as roupas de cama limpas sobre uma superfície seca e limpa;</li> <li>4.6 Explique o procedimento ao paciente;</li> <li>4.7 Calce as luvas de procedimento;</li> <li>4.8 Coloque a cama na posição horizontal;</li> <li>4.9 Cubra o paciente com o lençol limpo;</li> <li>4.10 Solte os equipamentos presos ao lençol, se houver, e verifique a presença de objetos pessoais, colocando-os sobre a mesa de cabeceira e comunicando o fato ao paciente;</li> <li>4.11 Baixe a grade lateral da cama no lado em que você se encontra e vire o paciente para o lado oposto;</li> <li>4.12 Coloque o lençol limpo na metade desocupada do leito e prenda as bordas que estão na extremidade em que você se encontra;</li> <li>4.13 Dobre as outras extremidades soltas para baixo;</li> </ol>	

<p style="text-align: center;"><b>Responsável:</b> Enfermeiro ou Técnico de Enfermagem</p>	<p>4.14 Eleve a grade lateral da cama. Baixe a grade lateral do lado oposto e auxilie o paciente a virar-se para o lado oposto, passando sobre os lençóis e o forro dobrados;</p> <p>4.15 Coloque a roupa suja próxima à borda da cama e puxe os lençóis limpos para o seu lado;</p> <p>4.17 Retire a roupa suja e coloque-a no Hamper;</p> <p>4.18 Retire as luvas de procedimento, descartando-as em local apropriado;</p> <p>4.19 Prenda as pontas dobrando-as sobre os quatros lados do colchão, de modo que o lençol de baixo esteja esticado e sem pregas;</p> <p>4.20 Posicione o paciente na cama conforme o recomendado ou de acordo com a preferência do paciente;</p> <p>4.21 Leve o hamper para o expurgo;</p> <p>4.22 Higienize as mãos.</p>
<p><b>Sigla</b> TRCPL</p>	<p style="text-align: center;"><b>Página</b> 2 de 2</p>

#### REFERÊNCIAS

CARMANGNANI, M. I. S. et al. **Procedimentos de Enfermagem**: Guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

# Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

## Procedimento Operacional Padrão- POP

### Troca de Roupa de Cama com o Paciente no Leito GE- TRCPL/095

**Rev: 03**

<b>Código</b> GE – TRCPL/095	<b>Data Emissão</b> SETEMBRO/2023	<b>Data de Vigência</b> 2023/2026	<b>Próxima Revisão</b> SETEMBRO/2026	<b>Revisão</b> 03
---------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---	----------------------

Elaborado por: <b>Lorena Barros da Silveira</b> <i>Especialista em Oncologia</i> <b>COREN- 342855</b>	Verificado por: <b>Fabiana Souza Moreira</b> <i>Sub-gerente de Enfermagem</i> <b>COREN:89315</b>	Aprovado por: <b>Shirley Fragoso Monteiro</b> <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> <b>COREN: 98228</b>
--	---	---