

FCECON	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP	Página: 1 de 2
ÁREA EMITENTE: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM – GE.		
ASSUNTO: PREPARO DO LEITO		
<p>1. Objetivo:</p> <p>1.1. Preparar o leito para recebimento de pacientes para internação, internados e/ou operados.</p> <p>1.2. Promover conforto do paciente.</p>		
<p>2. Considerações Gerais:</p> <p>2.1. Tipos de Cama:</p> <p>a) Cama fechada: para pacientes que internarão;</p> <p>b) Cama aberta: realizada diariamente durante a permanência;</p> <p>c) Cama de operado: preparada para receber pacientes submetidos a cirurgias.</p> <p>2.2. Orientar paciente e acompanhante a manter os lençóis esticados para prevenir lesões de pele;</p> <p>2.3. Manter o leito limpo de sujidades ou resíduos alimentares.</p>		
<p>3. Materiais Necessários:</p> <p>3.1. 02 lençóis;</p> <p>3.2. 01 Forra móvel “travessa” para mobilidade do paciente;</p> <p>3.3. Luvas de procedimento.</p>		
	<p>4. PROCEDIMENTO</p> <p>4.1. Higienizar as mãos;</p> <p>4.2. Providenciar material necessário;</p> <p>4.3. Colocar cadeira próxima ao leito e colocar os lençóis;</p> <p>4.4. Calçar as luvas de procedimento;</p>	

Responsável Enfermeiro/ Técnico ou Auxiliar de Enfermagem	<p>Para cama fechada:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) começar primeiro por um dos lados da cama; b) Pegar o lençol de baixo, colocar no centro do colchão, ajeitá-lo e fazer a dobra dos cantos prendendo-o por baixo do colchão; c) Passar para o outro lado e repetir o processo; d) Colocar o lençol móvel no terço central, fixando as laterais sob o colchão; <p>Para cama aberta:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Retirar roupa de cama sendo usada e colocá-la no Hamper; b) Colocar a roupa limpa na mesma sequência utilizada para a cama fechada; c) Proceder à arrumação de acordo com a técnica utilizada para a cama fechada, com uma diferença: faça uma dobra em diagonal com o lençol, o cobertor e a colcha; <p>Para a cama de operado:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Retirar roupa usada e colocá-la no Hamper; b) Dobrar a roupa de cama usada e colocá-la no espaldar da cadeira na ordem de uso; c) Colocar o lençol de acordo com a técnica da cama fechada; d) Colocar o lençol extra (quando houver) em forma de leque e colocar na cabeceira (para proteção do lençol de baixo no caso de vômito ou salivagem excessiva). <p>4.5. Retirar as luvas de procedimento;</p> <p>4.6. Higienizar as mãos;</p> <p>4.7. Deixar a unidade em ordem.</p>
Sigla PLP	Página 2 de 2

REFERÊNCIA

CARMANGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de Enfermagem**: guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2011.

CRUZ, A.P.N (org.). **Curso didático de Enfermagem: módulo I**. São Caetano do Sul: Yendis Editora, 2006.

Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

Procedimento Operacional Padrão- POP Preparo do Leito GE – PLP/078

Rev: 03

Código	Data Emissão	Data de Vigência	Próxima Revisão	Revisão
GE – PLP/078	SETEMBRO/2023	2023/2026	SETEMBRO/2026	03

Elaborado por: <i>Lorena Barros da Silveira</i> <i>Especialista em Oncologia</i> <i>COREN- 342855</i>	Verificado por: <i>Fabiana Souza Moreira</i> <i>Sub-gerente de Enfermagem</i> <i>COREN:89315</i>	Aprovado por: <i>Skirley Fragozo Monteiro</i> <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> <i>COREN: 98228</i>
---	--	---