

FCECON	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP	Página: 1 de 2
<b>ÁREA EMITENTE:</b> UTI PEDIÁTRICA		
<b>ASSUNTO:</b> MUDANÇA DE DECÚBITO		
<p><b>1. Objetivo:</b></p> <p>1.1 Evitar a formação de úlceras por pressão ocasionadas por pressão, fricção, cisalhamento e maceração em pacientes acamados através da prevenção.</p>		
<p><b>2. Considerações gerais:</b></p> <p>2.1 A mudança de decúbito do paciente deve ser realizada a cada duas horas. Exceto quando instabilidade hemodinâmica, na qual o enfermeiro intensivista avalia a necessidade da mudança de decúbito;</p> <p>2.2 Observando o relógio de mudança, que encontra-se à beira leito, rigorosamente;</p> <p>2.3 As proeminências ósseas (como joelhos e calcanhares) devem ser protegidos para evitar contato um com o outro e com outras superfícies.</p>		
<p><b>3. Materiais Necessários:</b></p> <p>3.1 Coxins;</p> <p>3.2 1 par de luvas;</p> <p>3.3 Lençol.</p>		
<b>Responsável</b> Técnico de enfermagem	<p><b>4. PROCEDIMENTO</b></p> <p>4.1 Observar a prescrição de enfermagem;</p> <p>4.2 Solicitar auxílio de um colaborador;</p> <p>4.3 Higienizar as mãos;</p> <p>4.4 Preparar o material;</p> <p>4.5 Orientar o paciente sobre o procedimento;</p> <p>4.6 Calçar luvas;</p> <p>4.7 Cada um dos colaboradores deve se posicionar em um lado do leito;</p> <p>4.8 Fletir o membro inferior oposto ao lado que o paciente ficará;</p> <p>4.9 O colaborador do lado oposto deverá colocar uma das mãos no ombro do paciente e a outra na flexão do joelho, puxando-o para cima;</p> <p>4.10 O colaborador posicionado atrás do cliente deve colocar o coxim protegido por um lençol, nas costas do mesmo, evitando que retorne a posição anterior.</p> <p>4.11 Proteja a articulação dos joelhos para que não atritem entre eles.</p> <p>4.12 Levantar a grade de proteção.</p> <p>4.13 Deixar o paciente confortável.</p> <p>4.14 Higienizar as mãos;</p> <p>4.15 Registrar o procedimento no prontuário.</p>	
<b>Sigla</b> MD	<b>Página</b> 1 de 2	

## REFERÊNCIAS

CARMANGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de Enfermagem**: guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2011.

# Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

## Procedimento Operacional Padrão- POP Mudança de Decúbito UTI PED - 073

**Rev: 03**

<b>Código</b>	<b>Data Emissão</b>	<b>Data de Vigência</b>	<b>Próxima Revisão</b>	<b>Revisão</b>
UTI PED-MD/073	SETEMBROO/2023	2023/2026	JANEIRO/2026	03

Elaborado por:  <b><i>Kelly Ann Rayol F. Jobin</i></b> <b><i>Enf<sup>a</sup> Supervisora</i></b> <b><i>UTI PEDJÁTRICA</i></b> <b><i>COREN: 263805</i></b>	Verificado por:  <b><i>Shirley Fragoso Monteiro</i></b> <b><i>Chefe de Departamento de</i></b> <b><i>Enfermagem</i></b> <b><i>COREN: 98228</i></b>	Aprovado por:  <b><i>Glauciane Moreira Neves</i></b> <b><i>Presidente da CCJH</i></b> <b><i>COREN:98226</i></b>
--	---	---