

FCECON	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP	Página: 1 de 2
ÁREA EMITENTE: UTI-ADULTO		
ASSUNTO: MUDANÇA DE DECÚBITO		
<p>1. Objetivo:</p> <p>1.1 Evitar a formação de úlceras por pressão ocasionadas por pressão, fricção, cisalhamento e maceração em pacientes acamados através da prevenção.</p>		
<p>2. Considerações gerais:</p> <p>2.1 A mudança de decúbito do paciente deve ser realizada a cada duas horas. Exceto quando instabilidade hemodinâmica, na qual o enfermeiro intensivista avalia a necessidade da mudança de decúbito;</p> <p>2.2 Observando o relógio de mudança, que encontra-se à beira leito, rigorosamente;</p> <p>2.3 As proeminências ósseas (como joelhos e calcanhares) devem ser protegidos para evitar contato um com o outro e com outras superfícies.</p>		
<p>3. Materiais Necessários:</p> <p>3.1 Coxins;</p> <p>3.2 1 par de luvas;</p> <p>3.3 Lençol.</p>		
Responsável Técnico de enfermagem	<p>4. PROCEDIMENTO</p> <p>4.1 Observar a prescrição de enfermagem;</p> <p>4.2 Solicitar auxílio de um colaborador;</p> <p>4.3 Higienizar as mãos;</p> <p>4.4 Preparar o material;</p> <p>4.5 Orientar o paciente sobre o procedimento;</p> <p>4.6 Calçar luvas;</p> <p>4.7 Cada um dos colaboradores deve se posicionar em um lado do leito;</p> <p>4.8 Fletir o membro inferior oposto ao lado que o paciente ficará;</p> <p>4.9 O colaborador do lado oposto deverá colocar uma das mãos no ombro do paciente e a outra na flexão do joelho, puxando-o para cima;</p> <p>4.10 O colaborador posicionado atrás do cliente deve colocar o coxim protegido por um lençol, nas costas do mesmo, evitando que retorne a posição anterior.</p>	
	<p>4.11 Proteja a articulação dos joelhos para que não atritem entre eles.</p> <p>4.12 Levantar a grade de proteção.</p> <p>4.13 Deixar o paciente confortável.</p> <p>4.14 Higienizar as mãos;</p> <p>4.15 Registrar o procedimento no prontuário.</p>	
Sigla MD	Página 2 de 2	

REFERÊNCIAS

CARMANGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de Enfermagem**: guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2011.

Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

Procedimento Operacional Padrão- POP Mudança de Decúbito UTI-ADUL 073

Rev: 03

Código	Data Emissão	Data de Vigência	Próxima Revisão	Revisão
UTI-ADUL-MD 073	SETEMBRO/2023	2023/2026	SETEMBRO/2026	03

Elaborado por: <i>Shirley Fragoso Monteiro</i> <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> <i>COREN: 98228</i>	Verificado por: <i>Fabiana Souza Moreira</i> <i>Sub-gerente de Enfermagem</i> <i>COREN:89315</i>	Aprovado por: <i>Glauciane Moreira Neves</i> <i>Presidente da CCJH</i> <i>COREN:98226</i>
--	--	---