

ÁREA EMITENTE: COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR – CCIH

ASSUNTO: LIMPEZA TERMINAL

1. Objetivo:

- 1.1. Manter a unidade do paciente em ordem e limpa;
- 1.2. Prevenir infecções.

2. Considerações Gerais:

2.1. Limpeza Terminal:

Trata-se de uma limpeza mais completa, incluindo todas as superfícies horizontais e verticais, internas e externas. É realizada na unidade do paciente após alta hospitalar, transferências, óbitos (desocupação do local) ou nas internações de longa duração (programada). As programadas devem ser realizadas no período máximo de 15 dias quando em áreas críticas. Em áreas semicríticas e não críticas o período máximo é de 30 dias. É importante que o formulário para confirmação da conclusão da limpeza terminal seja preenchido por parte da chefia do setor.

2.2 Frequência de Limpeza Terminal:

CLASSIFICAÇÃO DAS ÁREAS	FREQUÊNCIA
Áreas críticas	Semanal (data, horário, dia da semana preestabelecido).
Áreas não-críticas	Mensal (data, horário, dia da semana preestabelecido).
Áreas semicríticas	Quinzenal (data, horário, dia da semana preestabelecido).
Áreas comuns	(Data, horário, dia da semana preestabelecido).

3. Materiais Necessários:

- 3.1. Luvas de procedimento;
- 3.2. Álcool a 70% / quaternário de amônia;
- 3.3. Panos de limpeza.

ANEXO I – LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIE EM SERVIÇOS DE SAÚDE

ANEXO II - PRODUTOS E EQUIPAMENTO USADOS NA FCECON

ANEXO III – REGRAS BÁSICAS PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO

Responsável Encarregado da limpeza /Enfermeiro (supervisionar).	<p>4. PROCEDIMENTO</p> <p>As Prestadoras de Serviço deverão necessariamente utilizar para procedimentos de limpeza os equipamentos de limpeza profissional, dessa forma a técnica que deverá ser seguida é a técnica de limpeza de piso com mop, descrita abaixo:</p> <p>4.1 Colocar o material necessário no carro funcional;</p> <p>4.2 Estacioná-lo no corredor, ao lado da porta de entrada do quarto/enfermaria/unidade, tendo o cuidado de não obstruir a passagem de transeuntes;</p> <p>4.3 Cumprimentar o paciente e explicar o que será feito;</p> <p>4.4 Colocar os EPI apropriados para a realização da limpeza. As luvas de quarto e banheiro devem ter cores distintas;</p> <p>4.5 Recolher os sacos contendo resíduos do local, fechá-los e depositá-los no saco de coleta de resíduo, do carro funcional ou diretamente no carro de coleta interna;</p> <p>4.6 Realizar a limpeza da unidade do paciente, incluindo as maçanetas das portas. Atentar para as etapas: retirada de pó; ensaboar; enxaguar e secar;</p> <p>4.7 Remover as partículas menores (migalhas, papéis, cabelo e outros) com o mop. Nunca direcionar os resíduos para o banheiro;</p> <p>4.8 Recolher as partículas maiores do piso com a pá. Nunca direcionar os resíduos para o banheiro;</p> <p>4.9 Mergulhar o mop úmido (do conjunto mop) em um dos baldes contendo solução de água e sabão ou detergente;</p> <p>4.10 Retirar o mop da solução, colocando sua cabeleira em base própria para torção;</p> <p>4.11 Tracionar a alavanca com o objetivo de retirar o excesso de água do mop sem contato manual;</p> <p>4.12 Retirar o mop da base de torção e iniciar a limpeza;</p> <p>4.13 Iniciar a limpeza pelos cantos, do fundo para a porta de entrada, passando o mop em movimento de “oito deitado” com movimentos firmes e contínuos. Enxaguar o mop em um segundo balde (do sistema mop) contendo água limpa para enxágüe;</p> <p>4.14 Repetir a operação quantas vezes forem necessárias;</p> <p>4.15 A água do balde deve ser trocada sempre que houver necessidade;</p> <p>4.16 Recolher o material utilizado no local, organizando o ambiente;</p>
Sigla LC	Página 3 de 8

Responsável

Encarregado da limpeza /Enfermeiro (supervisionar).

- 4.17 Realizar a limpeza do banheiro;
- 4.18 Repor produtos de higiene: papel higiênico, papel toalha, sabonete líquido e outros;
- 4.19 Recolher o material utilizado no local, organizando o ambiente;
- 4.20 Encaminhar os panos utilizados na limpeza preferencialmente para processamento na lavanderia ou lavá-los manualmente no expurgo;
- 4.21 Desprezar a água do balde em local específico. Nunca utilizar lavatórios/pias ou banheiro do paciente para esse fim;
- 4.22 Lavar os recipientes para resíduos, repor os sacos e retorná-los ao local de origem;
- 4.23 Realizar *check list* dos procedimentos relativos à limpeza concorrente;
- 4.24 Avisar o paciente ou acompanhante sobre o término da limpeza;
- 4.25 Se necessário, reabastecer carro funcional com os materiais necessários.

Responsável
Encarregado da limpeza /Enfermeiro (supervisionar).

Recomendações

- Não abrir ou fechar portas com mãos enluvadas;
- Não esquecer materiais e equipamentos de limpeza nos quartos ou banheiros;
- Os baldes devem ser lavados e secos antes de nova utilização;
- O uso de desinfetante é restrito para superfícies que contenham matéria orgânica (sangue ou fluidos corpóreos);
- A revisão da limpeza deve ser feita nos três períodos: manhã, tarde e noite;
- Não deixar manchas ou sujidades incrustadas para a limpeza terminal, pois podem ficar impregnadas e mais difíceis de serem removidas posteriormente; para esses casos, utilizar uma fibra mais abrasiva no local;
- O funcionário deve manter a coluna reta durante o desenvolvimento de toda a técnica de limpeza;
- A prensa utilizada para torcer o mop pode ser utilizada para se obter vários graus de torção: leve, moderada e intensa. Para deixar o piso quase que completamente seco deve-se realizar uma forte torção da prensa.

Responsável
Encarregado da limpeza /Enfermeiro (supervisor).

Limpeza com Máquinas Lavadoras de baixa e alta rotação:

Consiste no sistema de lavagem do piso com **Máquinas Lavadoras de baixa e alta rotação**, que possuem escova, suporte para discos e discos de diversas cores, cada qual com uma finalidade, desde lavar o piso até lustrar. Para esse sistema há necessidade da remoção do sabão ou detergente com sujidade com mops úmidos.

Desinfecção:

A desinfecção é o processo físico ou químico que destrói todos os microrganismos patogênicos

de objetos inanimados e superfícies, com exceção de esporos bacterianos. Tem a finalidade de destruir microrganismos das superfícies de serviços de saúde, utilizando-se solução desinfetante. É utilizado após a limpeza de uma superfície que teve contato com matéria orgânica. Definem-se como matéria orgânica todas as substâncias que contenham sangue ou fluidos corporais. São exemplos: fezes, urina, vômito, escarro e outros.

Sempre que houver presença de matéria orgânica em superfícies, essa deverá ser removida. A seguir, realizar a limpeza e, posteriormente, a desinfecção. É imprescindível que o local seja rigorosamente limpo antes da desinfecção. Os fatores que influenciam a escolha do procedimento de desinfecção das superfícies do ambiente são:

- Natureza do item a ser desinfetado;
- Número de microrganismos presentes;
- Resistência inata de microrganismos aos efeitos do germicida;
- Quantidade de matéria orgânica presente;
- Tipo e a concentração do germicida usado;
- Duração e a temperatura do contato com o germicida;
- Especificações e indicações de uso do produto pelo fabricante.

TÉCNICAS DE DESINFECÇÃO

Técnica de desinfecção com pequena quantidade de matéria orgânica:

Nas superfícies onde ocorrer um pequeno derramamento de substâncias corporais ou sangue, incluindo respingos, deve-se: Remover a matéria orgânica com papel toalha ou pano e proceder à limpeza, utilizando a técnica de dois baldes.

Se piso ou paredes:

- Realizar, primeiramente, a limpeza com sabão ou detergente na superfície a ser desinfetada, com o auxílio do mop.
- Enxaguar e secar;
- Após a limpeza, aplicar o desinfetante na área que foi retirada a matéria orgânica, deixando o tempo necessário para ação do produto (seguir orientação do fabricante). Se necessário, realizar enxágüe e secagem.

Se mobiliário:

- Realizar limpeza com sabão ou detergente na superfície a ser desinfetada, com o auxílio de panos de mobília. Após limpeza do mobiliário, realizar a fricção com álcool a 70% ou outro **desinfetante definido pelo SCIH em conjunto com a Prestadora de Serviço.**

Responsável Encarregado da limpeza /Enfermeiro (supervisor).	<p>Técnica de desinfecção com grande quantidade matéria orgânica:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Remover a matéria orgânica com auxílio da pá coletora; ▪ Desprezar a matéria orgânica, líquida, no esgoto sanitário (tanque do expurgo ou vaso sanitário) Caso a matéria orgânica esteja no estado sólido, acondicionar em saco plástico, conforme o Programa de Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde -PGRSS. Utilizar EPI apropriado; ▪ Proceder à limpeza, utilizando a técnica de dois baldes.Seguir os mesmos passos indicados na Técnica de desinfecção com pequena quantidade de matéria orgânica. <p>Limpeza e desinfecção de superfícies das áreas internas:</p> <p>A fim de facilitar o processo de limpeza e desinfecção de superfícies em serviços de saúde, as áreas internas envolvem, dentre outras: Centro Cirúrgico; Salas Cirúrgicas; UTI; Emergências; Unidade Coronariana; Doenças Infecto-Parasitárias; Posto de Enfermagem; Berçários; Medicina Nuclear; Anatomia Patológica; Capela Mortuária; Centro de Material e Esterilização; Hemodiálise; Lactário; Centro de Tratamento de Queimados (CTQ); Necrotério; Laboratório; Expurgo; Abrigo de Lixo; Ambulatório; Enfermarias; Quartos; Salas de Espera; Administração; Estar Médico e de Enfermagem; Centro de Estudos; Corredores serviço de processamento de roupas de serviços de saúde.</p>
Sigla LC	Página 8 de 8

REFERÊNCIA

CARMANGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de Enfermagem:** guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

BRASIL, Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa. **Manual de Limpeza e Desinfecção de Superfícies.** Brasília, 2012.

ANEXO I

Limpeza e Desinfecção de Superfícies em Serviços de Saúde:

EQUIPAMENTO	TÉCNICA	ATUAÇÃO
Unidade do paciente: cama (colchão, pés e cabeceira), mesa, suporte de soro, lixeira, escada, biombos, braçadeira colchão e cabeceira	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente. Friccionar com álcool a 70% ou fácil 41(polihexametileno bigunida), após alta do paciente. Recomenda-se a utilização de cores diferentes de luvas para a realização da limpeza de pisos e mobiliários.
Paredes	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou fácil 41(polihexametileno bigunida), Utilizar movimento unidirecional (de cima para baixo).
Lixeiras	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente.
Escada	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente.
Teto	Limpeza Varredura úmida	Utilizar equipamento profissional para retirada de pó.
Piso	Limpeza e/ou Desinfecção	Diariamente – varredura úmida, com mop, ensaboar, enxaguar e secar (sempre iniciando pelos cantos e conduzindo de forma que não atrapalhe o trânsito). Semanalmente – lavar com máquina utilizando-se sabão ou fácil 41(polihexametileno bigunida). Encerar com cera acrílica e polir, conforme necessidade. Notas: Na presença de matéria orgânica, retirar o excesso com papel toalha ou com auxílio de pá coletora; realizar a limpeza e proceder à técnica de desinfecção. Máscara e óculos de proteção devem ser utilizados.
Janelas, vidraças, portas e luminárias	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou fácil 41(polihexametileno bigunida),
Telefone	Limpeza e/ou Desinfecção	Na presença de sujidade, limpar com pano úmido em água limpa e secar. Friccionar com álcool a 70% ou fácil 41(polihexametileno bigunida),
Saboneteira	Limpeza e/ou Desinfecção	Interior e exterior – Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente. Friccionar com álcool a 70% ou fácil 41(polihexametileno bigunida). Trocar refil sempre que necessário.

Papeleiras	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar. Friccionar com álcool a 70% ou fácil 41(polihexametileno bigunida), Abastecer sempre que necessário.
Bancadas e prateleiras	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou fácil 41(polihexametileno bigunida). Enxaguar e secar. Friccionar com álcool a 70% ou fácil 41(polihexametileno bigunida).
Armários e escaninhos	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza das partes interna e externa com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar. Friccionar com álcool a 70% ou fácil 41(polihexametileno bigunida).
Geladeiras	Limpeza	Realizar a limpeza das partes interna e externa com água e sabão ou detergente.
Berço acrílico e berço fixo (utilizar a técnica de limpeza e/ou desinfecção)	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou fácil 41(polihexametileno bigunida). Enxaguar e secar. Utilizar outro desinfetante. Não utilizar álcool a 70% no acrílico.
Incubadora	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar. Friccionar parte metálica e o revestimento do colchão com álcool a 70% fácil 41(polihexametileno bigunida), Notas: Outras ações deverão ser realizadas pela enfermagem. Não utilizar álcool no acrílico.
Proteção bate maca	Limpeza	Realizar a limpeza com água e sabão ou fácil 41(polihexametileno bigunida), Enxaguar e secar.
Lavatórios/pias	Limpeza	Lavar com água e sabão ou fácil 41(polihexametileno bigunida). Enxaguar e secar.
Contêiner	Limpeza e/ou Desinfecção	Levar o contêiner para uma área externa própria para lavagem de contêiner. Lavar interna e externamente com água e sabão e fácil 41(polihexametileno bigunida). Enxaguar e realizar desinfecção.
Abrigo de lixo	Limpeza e/ou Desinfecção	Lavar interna e externamente com água e sabão. Enxaguar e realizar desinfecção com fácil 41(polihexametileno bigunida),
Tanque	Limpeza e/ou Desinfecção	Lavar com água e sabão e fácil 41(polihexametileno bigunida). Enxaguar e realizar desinfecção.

Elevador	Limpeza	Paredes – realizar limpeza com água e sabão ou detergente, utilizando movimento unidirecional, de cima para baixo. Enxaguar e secar. Piso – Realizar limpeza com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar.
Foco de luz	Limpeza	Realizar limpeza com pano úmido e fácil 41 (polihexametileno bigunida),
Mesa cirúrgica (utilizar a técnica de limpeza e/ou desinfecção)	Limpeza e/ou Desinfecção	Retirar excesso de secreções com papel toalha ou pano velho. Acondicionar no lixo conforme PGRSS. Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar. Friccionar parte metálica e o colchão com álcool a 70% ou Fácil 41 (polihexametileno bigunida).
Bebedouros	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar. Friccionar com álcool a 70% ou Fácil 41 (polihexametileno bigunida).

Limpeza de banheiros e vestiários:

EQUIPAMENTO	TÉCNICA	ATUAÇÃO
Paredes, boxe e azulejos	Limpeza e/ou Desinfecção	Lavar com água e sabão ou fácil 41 (polihexametileno bigunida), utilizando movimentos unidirecionais, de cima para baixo. Enxaguar e realizar desinfecção. Se necessário, utilizar suporte LT para remover crostas dos rejuntas.
Portas e Portais	Limpeza	Limpar com água e sabão ou fácil 41 (polihexametileno bigunida), utilizando movimentos unidirecionais, de cima para baixo. Evitar a utilização de produtos abrasivos.
Piso	Limpeza e/ou Desinfecção	Lavar com água e sabão ou fácil 41 (polihexametileno bigunida). Enxaguar e secar Notas: Na presença de matéria orgânica, retirar o excesso com papel toalha ou com auxílio de pá coletora; realizar a limpeza e proceder à técnica de desinfecção. Máscara e óculos de proteção devem ser utilizados.

Limpeza de Espelhos	Limpeza	Limpar com limpa-vidros e secar.
Armários e escaninhos	Limpeza e/ou Desinfecção	Realizar a limpeza das partes interna e externa com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar. Friccionar com álcool a 70% ou fácil 41 (polihexametileno bigunida).
Louças sanitárias e descarga	Limpeza e/ou Desinfecção	Vaso sanitário: tampar, acionar a descarga. Lavar com água e sabão ou detergente, com auxílio de escovinha. Enxaguar e realizar desinfecção. Descarga: lavar com água e sabão ou detergente. Enxaguar e realizar desinfecção.
Lavatórios/pias e torneiras	Limpeza e/ou Desinfecção	Lavar com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar.

ANEXO II

PRODUTOS E EQUIPAMENTO USADOS

Principais Produtos de Uso Profissional Hospitalar Utilizado na Limpeza de Superfícies:

PRODUTO	INDICAÇÃO DE USO
Álcool 70°GL ou fácil 41(polihexametileno bigunida).	Limpeza de artigos, mobiliários e equipamentos por meio de fricção.
Cera acrílica autobrilhante, impermeabilizante e antiderrapante.	Tratamento e conservação de pisos hospitalares.
Desinfetante Hospitalar de superfícies críticas composto por: quaternários de amônio, tensoativos, sequestrante, excipiente, regulador de pH e água; não corrosivo (podendo incluir ou não biguanida, ácidos orgânicos ou dihidrogenado de prata)	Desinfecção de superfícies fixas, equipamentos e artigos em áreas críticas .
Detergente líquido alcalino	Limpeza e remoção de sujidade de superfícies.
Fácil 41(polihexametileno bigunida)	Desinfecção de áreas não críticas e semi críticas .
Limpa vidros.	Limpeza de vidros.
Oxidantes a base de peróxido de hidrogênio (associado ou não a peróxido de hidrogênio)	Desinfecção de superfícies fixas em áreas críticas.
Removedor de ceras acrílicas	Remoção de seladores, ceras emulsionáveis, acabamento acrílico e outros resíduos de pisos.
Sabão líquido associado à tensoativos.	Limpeza e remoção de sujidade de superfícies.
Selador acrílico	Para nivelador e vedar qualquer tipo de piso hospitalar.

ANEXO III

REGRAS BÁSICAS PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO

O funcionário do serviço de limpeza deve:

- Usar equipamento de proteção individual (EPI): luvas de borracha de cano longo, avental protetor ocular (quando houver risco de líquidos) e botas de cano longo impermeáveis;
- Manter unhas aparadas e retirar adornos como :relógio, anéis, pulseiras etc.
- Lavar as mãos: antes e após assoar o nariz, usar o banheiro, antes e após as refeições etc.
- Proteger ferimentos com curativo oclusivo;
- Fazer varredura úmida, pois a varredura a seco provoca a suspensão de microrganismo;
- Usar carrinhos próprios para transportar o material de limpeza;
- Usar o uniforme somente no trabalho;
- Começar a limpeza da área menos contaminada para a mais contaminada;
- Limpar de cima para baixo em linha paralela em sentido único, nunca em movimentos de vaivém;
- Iniciar a limpeza pelo teto, depois paredes e, por último, o piso;
- Limpar o piso do fundo para a porta;
- Usar solução desinfetante após a limpeza, sempre que houver contaminação com matéria orgânica (sangue, secreções, excreções etc.
- Lavar o vaso sanitário por último, pois a água utilizada será desprezada no vaso.
- Dividir os corredores ao meio, deixando um lado livre para o trânsito do pessoal, enquanto a limpeza está sendo processada no outro lado;
- Limpar e desinfetar todo o material utilizado: panos, baldes, vassouras etc.
- As luvas devem ser utilizadas durante o procedimento de limpeza e retiradas com técnica correta (sem tocar na parte externa).
- Não se deve tocar em maçanetas de portas, botões de elevador, papel toalha, papel higiênico entre outros.

Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

Procedimento Operacional Padrão- POP

Limpeza Concorrente (DIÁRIA) CCIH – LC/069

Rev: 03

Código	Data Emissão	Data de Vigência	Próxima Revisão	Revisão
CCIH – LT/069	SETEMBRO/2023	2023/2026	SETEMBRO/2026	03

Elaborado por: <i>Glauciane Moreira Neves</i> <i>Presidente da CCIH</i> <i>COREN:98226</i>	Verificado por: <i>Shirley Fragoço Monteiro</i> <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> <i>COREN: 98228</i>	Aprovado por: <i>Marielle Colares M Martins</i> <i>Gestora do NSP</i> <i>COREN: 146256</i>
--	---	--