

<b>FCECON</b>	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>	<b>Página:</b> 1 de 1
<b>ÁREA EMITENTE:</b> GERÊNCIA DE ENFERMAGEM - GE		
<b>ASSUNTO:</b> HIGIENE OCULAR		
<b>1. Objetivo:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 Conservar os olhos livres de sujidade;</li> <li>1.2 Preservar o pH da conjuntiva, prevenindo o crescimento bacteriano, infecções e inflamações.</li> </ol>		
<b>2. Considerações Gerais:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 Pacientes comatosos devem permanecer com compressas úmidas e pomada ou colírio prescritos, com a finalidade de proteger a córnea.</li> <li>2.2 Usar uma gaze para cada olho.</li> <li>2.3 Não esfregar as pálpebras.</li> <li>2.4 Contraindicado no pós-operatório imediato de cirurgia ocular.</li> </ol>		
<b>3. Materiais Necessários:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 Bandeja</li> <li>3.2 EPI'S (mascara descartável, capote descartável, touca descartável);</li> <li>3.3 Luvas de procedimento;</li> <li>3.4 Soro Fisiológico 0,9%;</li> <li>3.5 Gaze.</li> </ol>		
<b>Responsável:</b> Técnico de Enfermagem	<b>4. PROCEDIMENTO</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1 Reunir o material e colocar sobre a cabeceira;</li> <li>4.2 Higienizar as mãos;</li> <li>4.3 Explicar o procedimento ao paciente;</li> <li>4.4 Segurar a gaze com a mão direita e embeba-la no Soro Fisiológico;</li> <li>4.5 Separar as pálpebras com os dedos polegar e indicador da mão esquerda;</li> <li>4.6 Pedir ao paciente que olhe pra cima;</li> <li>4.7 Remover delicadamente a secreção ocular, partindo da parte interna do olho;</li> <li>4.8 Repetir o procedimento até remover completamente a secreção e enxugar delicadamente os olhos com a gaze;</li> <li>4.9 Desprezar o material usado e recompor a unidade;</li> <li>4.10 Higienizar as mãos;</li> <li>4.11 Anotar o procedimento em relatório próprio.</li> </ol>	
<b>Sigla</b> HO	<b>Página</b> 1 de 1	

#### REFERÊNCIAS

CARMANGNANI, M. I. S. et al. **Procedimentos de Enfermagem:** Guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

CRUZ, A. P. (org.) **Curso Didático de Enfermagem:** Módulo 1. São Paulo: Yendis Editora, 2006.

# Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

## Procedimento Operacional Padrão- POP

### Higiene Ocular GE – HO/058

**Rev: 03**

<b>Código</b> GE – HO/058	<b>Data Emissão</b> SETEMBRO/2023	<b>Data de Vigência</b> 2023/2026	<b>Próxima Revisão</b> SETEMBRO/2026	<b>Revisão</b> 03
------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---	----------------------

Elaborado por: <b>Lorena Barros da Silveira</b> <i>Especialista em Oncologia</i> <b>COREN- 342855</b>	Verificado por: <b>Fabiana Souza Moreira</b> <i>Sub-gerente de Enfermagem</i> <b>COREN:89315</b>	Aprovado por: <b>Skirley Fragozo Monteiro</b> <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> <b>COREN: 98228</b>
--	---	---