

<b>FCECON</b>	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>	<b>Página:</b> 1 de 2
<b>ÁREA EMITENTE:</b> GERÊNCIA DE ENFERMAGEM - GE		
<b>ASSUNTO:</b> HIGIENE DOS CABELOS E COURO CABELUDO		
<p><b>1. Objetivo:</b></p> <p>1.1 Remover sujidade e secreção;</p> <p>1.2 controlar odores do corpo;</p> <p>1.3 Evitar o aparecimento de pedículos.</p>		
<p><b>2. Considerações Gerais:</b></p> <p>2.1 Consiste na lavagem dos cabelos e couro cabeludo, visando estimular a circulação sanguínea da região, consequentemente proporcionando bem estar ao paciente.</p> <p>2.2 Verificar contra indicações especiais em pacientes graves ou submetidos a cirurgias de cabeça e pescoço.</p> <p>2.3 O procedimento é facilitado quando executado por duas pessoas, agilizando o trabalho.</p> <p>2.4 Lembrar que um cabelo ou couro cabeludo bem cuidado melhoram a aparência e influenciam na autoimagem.</p> <p>2.5 Realizar pelo menos uma vez na semana em pacientes acamados, inconscientes, em ventilação pulmonar mecânica, traumas, TRM, pós-operatório de cirurgia ortopédica, imobilização.</p>		
<p><b>3. Materiais Necessários:</b></p> <p>3.1 EPI'S (mascara descartável, capote descartável, touca descartável);</p> <p>3.2 Luvas de procedimento;</p> <p>3.3 Bacia com água;</p> <p>3.4 Algodão;</p> <p>3.5 Sabão líquido, sabonete ou xampu;</p> <p>3.6 Biombo;</p> <p>3.7 Toalha de banho.</p>		
<b>Responsável:</b> Técnico de Enfermagem	<p><b>4. PROCEDIMENTO</b></p> <p>4.1 Reunir o material necessário;</p> <p>4.2 Informa ao paciente o procedimento a ser realizado;</p> <p>4.3 Desocupar a mesa de cabeceira, organizando o material sobre ela;</p> <p>4.4 Preparar o ambiente posicionando o biombo em local adequado;</p> <p>4.5 Proteger os ouvidos com bolas de algodão;</p> <p>4.6 Coloque a bacia sob a cabeça do paciente, segurando o pescoço com uma das mãos e, com a outra, umedeça os cabelos com água;</p> <p>4.7 Passe xampu ou sabonete nos cabelos e massageie o couro cabeludo;</p> <p>4.8 Enxágue bem para remover todo o xampu ou sabonete dos cabelos;</p> <p>4.9 Despreze a água da bacia no balde;</p>	

- 4.10 Repita a lavagem quantas vezes forem necessárias até eliminar as sujidades;
- 4.11 Retire o excesso de água dos cabelos;
- 4.12 Retire a bacia, apoie a cabeça do paciente sobre a toalha e remova as bolas de algodão dos ouvidos;
- 4.13 Enxugue bem a cabeça para secar os cabelos;
- 4.14 Arrumar os cabelos do paciente de acordo com seu gosto;
- 4.15 Recolocar travesseiro, deixando o paciente confortável;
- 4.16 Recolha, lave e guarde o material utilizado;
- 4.17. Higienize suas mãos;
- 4.18 Anote o procedimento e as observações realizadas.

**Sigla**

HCCC

**Página**

2 de 2

#### REFERÊNCIAS

CARMANGNANI, M. I. S. et al. **Procedimentos de Enfermagem**: Guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

CRUZ, A. P. (org.) **Curso Didático de Enfermagem**: Módulo 1. São Paulo: Yendis Editora, 2006.

# Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

## Procedimento Operacional Padrão- POP Higiene dos Cabelos e Couro Cabeludo GE – HCCC/055

**Rev: 03**

<b>Código</b>	<b>Data Emissão</b>	<b>Data de Vigência</b>	<b>Próxima Revisão</b>	<b>Revisão</b>
GE – HCCC/055	SETEMBRO/2023	2023/2026	SETEMBRO/2026	03

Elaborado por: <b><i>Lorena Barros da Silveira</i></b> <b><i>Especialista em Oncologia</i></b> <b><i>COREN- 342855</i></b>	Verificado por: <b><i>Fabiana Souza Moreira</i></b> <b><i>Sub-gerente de Enfermagem</i></b> <b><i>COREN:89315</i></b>	Aprovado por: <b><i>Shirley Fragoso Monteiro</i></b> <b><i>Chefe de Departamento de</i></b> <b><i>Enfermagem</i></b> <b><i>COREN: 98228</i></b>
---	--	---