

FCECON	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	Página: 1 de 2
ÁREA EMITENTE: UTI ADULTO		
ASSUNTO: GLICEMIA CAPILAR		
1. Objetivo: 1.1 Verificar os níveis de glicose no sangue, por meio de fitas reagentes.		
2. Considerações Gerais 2.1 Verifique o prazo de validade das fitas reagentes; 2.2 Faça rodízio dos locais de punção, consultando as anotações de enfermagem, observando diretamente os dedos, e calcâneos; 2.3 O ato de inclinar a mão do paciente para baixo favorece o enchimento capilar mais rápido; 2.4 Nunca esfregue a fita reagente no sangue que ficou aderido à pele; 2.5 Não é recomendado utilizar sangue de artérias ou veias; o exame destina-se especificamente á obtenção dos padrões da glicemia nos vasos capilares. 2.6 Resultados normais: <ol style="list-style-type: none"> a. Glicemia de Jejum = 70 e 110 mg/dL b. Antes do almoço ou jantar = entre 70 e 110 mg/dL c. Uma hora pós as refeições = entre 90 e 160 mg/dL d. Duas horas após as refeições = entre 90 e 120 mg/dl 		
3. Materiais Necessários: 3.1 Bandeja; 3.2 Luvas de procedimento; 3.3 Aparelho para glicemia capilar; 3.4 Fitas reagentes; 3.5 Lancetas ou agulhas de 10mmx30mm; 3.6 Algodão; 3.7 Álcool a 70% ou clorexidina alcoólica 5%.		
Responsável: Enfermeiro / Téc de Enfermagem	4. PROCEDIMENTO 4.1 Higienize as mãos; 4.2 Prepare o material necessário para o procedimento em uma bandeja; 4.3 Leve o material para o leito do paciente; 4.4 Explique o procedimento ao paciente; 4.5 Ligue o aparelho e verifique a calibração; 4.6 Observe se o código das fitas é compatível com a do aparelho, bem como a data de validade delas; 4.7 Retire a fita e tampe o frasco;	

<p style="text-align: center;">Responsável: Enfermeiro ou Técnico de Enfermagem</p>	<p>4.8 Separe a lanceta ou agulha de 10mmx30mm;</p> <p>4.9 Calce as luvas de procedimento;</p> <p>4.10 Ligue o aparelho e introduza a fita, conforme orientação do fabricante;</p> <p>4.11 Faça a assepsia do dedo com o algodão embebido em álcool a 70% ou clorexidina alcoólica;</p> <p>4.12 Pressione a ponta de um dos dedos mantendo-o abaixo do nível do coração, para obter maior afluxo de sangue;</p> <p>4.13 Fure na lateral no dedo, fazendo pressão em seguida, até formar uma gota de sangue suficiente para preencher o campo delimitado na fita reagente;</p> <p>4.14 Pingue a gota de sangue no local indicado na fita, sem encostar o dedo;</p> <p>4.15 Coloque o algodão seco sobre o local puncionado e solicite que o paciente faça a compressão, caso esteja consciente e orientado;</p> <p>4.16 Proceda conforme a orientação do fabricante, aguarde o resultado e anote o valor;</p> <p>4.17 Retire a lanceta do equipamento e pegue a agulha para desprezar no recipiente de material perfuro cortante;</p> <p>4.18 Retire as luvas de procedimento;</p> <p>4.19 Recolha o material, mantendo a unidade organizada;</p> <p>4.19 Lave a bandeja com água e sabão, seque com papel toalha e passe álcool a 70% ou clorexidina alcoólica;</p> <p>4.20 Realize higienização das mãos;</p> <p>4.21 Cheque o procedimento realizado, registrando o valor obtido na folha de anotação de enfermagem do prontuário do paciente;</p> <p>4.22 Comunique ao enfermeiro e ao médico do plantão, se o resultado estiver fora dos parâmetros normais.</p>
<p>Sigla GC</p>	<p>Página 2 de 2</p>

Referências:

CRUZ, A. P. (org.) **Curso Didático de Enfermagem**: Módulo 1. São Paulo: Yendis Editora, 2006.

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. **Fundamentos de Enfermagem** 7. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

Procedimento Operacional Padrão- POP Glicemia Capilar UTI ADUL-GC/049

Rev: 03

Código	Data Emissão	Data de Vigência	Próxima Revisão	Revisão
UTI ADUL- GC/049	SETEMBRO/2023	2023/2026	SETEMBRO/2026	03

Elaborado por: <i>Shirley Fragoso Monteiro</i> <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> <i>COREN: 98228</i>	Verificado por: <i>Fabiana Souza Moreira</i> <i>Sub-gerente de Enfermagem</i> <i>COREN:89315</i>	Aprovado por: <i>Glauciane Moreira Neves</i> <i>Presidente da CCJH</i> <i>COREN:98226</i>
--	---	--