

FCECON	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	Página: 1 de 2
<b>ÁREA EMITENTE:</b> GERÊNCIA DE ENFERMAGEM – GE		
<b>ASSUNTO:</b> CONTROLE DE GLICEMIA CAPILAR QUANDO SUSPEITA DE HIPER OU HIPOGLICÊMIA		
<b>1. Objetivo:</b> 1.1 Verificar os níveis de glicose no sangue, por meio de fitas reagentes.		
<b>2. Considerações Gerais</b> 2.1 Verifique o prazo de validade das fitas reagentes; 2.2 Faça rodízio dos locais de punção, consultando as anotações de enfermagem, observando diretamente os dedos, ou perguntando ao paciente qual o local da última punção; 2.3 O ato de inclinar a mão do paciente para baixo favorece o enchimento capilar mais rápido; 2.4 Nunca esfregue a fita reagente no sangue que ficou aderido à pele; 2.5 Não é recomendado utilizar sangue de artérias ou veias; o exame destina-se especificamente à obtenção dos padrões da glicemia nos vasos capilares. 2.6 Resultados normais: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Glicemia de Jejum = 70 e 110 mg/dL</li> <li>b. Antes do almoço ou jantar = entre 70 e 110 mg/dL</li> <li>c. Uma hora pós as refeições = entre 90 e 160 mg/dL</li> <li>d. Duas horas após as refeições = entre 90 e 120 mg/dL</li> </ul>		
<b>3. Materiais Necessários:</b> 3.1 Bandeja; 3.2 Luvas de procedimento; 3.3 Aparelho para glicemia capilar; 3.4 Fitas reagentes; 3.5 Lancetas ou agulhas de 10mmx30mm; 3.6 Algodão; 3.7 Álcool a 70% ou clorexidina alcoólica 5%.		
<b>Responsável:</b> Enfermeiro ou Técnico de Enfermagem	<b>4. PROCEDIMENTO</b> 4.1 Higienize as mãos; 4.2 Prepare o material necessário para o procedimento em uma bandeja; 4.3 Leve o material para o leito do paciente; 4.4 Explique o procedimento ao paciente, solicitando que ele lave as mãos caso seja necessário; 4.5 Ligue o aparelho e verifique a calibração; 4.6 Observe se o código das fitas é compatível com a do aparelho, bem como a data de validade delas; 4.7 Retire a fita e tampe o frasco;	

<b>Responsável:</b> Enfermeiro ou Técnico de Enfermagem	<p>4.8 Separe a lanceta ou agulha de 10mmx30mm;</p> <p>4.9 Calce as luvas de procedimento;</p> <p>4.10 Ligue o aparelho e introduza a fita, conforme orientação do fabricante;</p> <p>4.11 Faça a assepsia do dedo com o algodão embebido em álcool a 70% ou clorexidina alcoólica;</p> <p>4.12 Pressione a ponta de um dos dedos mantendo-o abaixo do nível do coração, para obter maior afluxo de sangue;</p> <p>4.13 Fure na lateral no dedo, fazendo pressão em seguida, até formar uma gota de sangue suficiente para preencher o campo delimitado na fita reagente;</p> <p>4.14 Pingue a gota de sangue no local indicado na fita, sem encostar o dedo;</p> <p>4.15 Coloque o algodão seco sobre o local puncionado e solicite que o paciente faça a compressão, caso esteja consciente e orientado;</p> <p>4.16 Proceda conforme a orientação do fabricante, aguarde o resultado e anote o valor;</p> <p>4.17 Retire a lanceta do equipamento e pegue a agulha para desprezar no recipiente de material perfuro cortante;</p> <p>4.18 Retire as luvas de procedimento;</p> <p>4.19 Recolha o material, mantendo a unidade organizada;</p> <p>4.19 Lave a bandeja com água e sabão, seque com papel toalha e passe álcool a 70% ou clorexidina alcoólica;</p> <p>4.20 Realize higienização das mãos;</p> <p>4.21 Cheque o procedimento realizado, registrando o valor obtido na folha de anotação de enfermagem do prontuário do paciente;</p> <p>4.22 Comunique ao enfermeiro e ao médico do plantão, se o resultado estiver fora dos parâmetros normais.</p>
<b>Sigla</b> CGSHH	<b>Página</b> 2 de 2

Referências:

CRUZ, A. P. (org.) **Curso Didático de Enfermagem**: Módulo 1. São Paulo: Yendis Editora, 2006.

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. **Fundamentos de Enfermagem** 7. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

# Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

## Procedimento Operacional Padrão- POP Controle de Glicemia Capilar quando Suspeita de Hiper ou Hipoglicemia GE- CGSHH/049

**Rev: 03**

<b>Código</b>	<b>Data Emissão</b>	<b>Data de Vigência</b>	<b>Próxima Revisão</b>	<b>Revisão</b>
GE – CGSHH/049	SETEMBRO/2023	2023/2026	SETEMBRO/2026	03

Elaborado por:  <i><b>Lorena Barros da Silveira</b></i> <i><b>Especialista em Oncologia</b></i> <i><b>COREN- 342855</b></i>	Verificado por:  <i><b>Fabiana Souza Moreira</b></i> <i><b>Sub-gerente de Enfermagem</b></i> <i><b>COREN:89315</b></i>	Aprovado por:  <i><b>Shirley Fragoso Monteiro</b></i> <i><b>Chefe de Departamento de</b></i> <i><b>Enfermagem</b></i> <i><b>COREN: 98228</b></i>
---	--	---