

FCECON	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP	Página: 1 de 2
ÁREA EMITENTE: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM – GE		
ASSUNTO: CONTENÇÃO MECÂNICA NO LEITO		
<p>1. Objetivo:</p> <p>1.1. Conter pacientes agitados por período de tempo.</p>		
<p>2. Considerações Gerais:</p> <p>2.1. É utilizada com o intuito de proteger o paciente ou outras pessoas de lesões e traumas provocados por ele mesmo, além de prevenir que o tratamento seja interrompido;</p> <p>2.2. É indicado nas seguintes situações:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Agressividade contra si e outros; b. Degradação do ambiente; c. Para evitar quedas; d. Casos de agitação pós-operatórias; e. Doentes mentais que estejam em crises agressivas; f. Em alguns tipos de exames e tratamentos (manutenção de sondas, cateteres, drenos, curativos, etc.). <p>2.3. A aplicação de restrição só deverá ser utilizada se outras medidas preventivas já forem consideradas ou realizadas, não se mostrando eficazes na proteção do paciente em com risco de lesionar-se ou a outros;</p> <p>2.4. A decisão de uso deve ser baseada no julgamento clínico de toda a equipe multidisciplinar, com o paciente e família;</p> <p>2.5. A decisão clínica deve ser registrada no prontuário do paciente.</p>		
<p>3. Materiais Necessários:</p> <p>3.1. Atadura pequena;</p> <p>3.2. Esparadrapo;</p> <p>3.3. Algodão ortopédico e/ou algodão comum e/ou gaze;</p>		
Responsável Enfermeiro/Técnico ou Auxiliar de Enfermagem	<p>4. PROCEDIMENTO</p> <p>4.1. Para montar a contenção:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Abrir a atadura; b. Colocar a gaze/algodão na parte interna da atadura, na região central; c. Envolver gaze/algodão com a atadura e fechar com esparadrapo; d)Fazer um nó em cada extremidade da atadura onde o algodão está, para fixá-lo; 	

Responsável Enfermeiro/Técnico ou Auxiliar de Enfermagem	4.2. Iniciar o enfaixamento em forma de oito, deixando a ponta da atadura no centro do enfaixamento; 4.3. Dar um nó com as duas pontas; 4.4. Amarrar na grade ou estrado da cama; 4.5. Recolher material; 4.6. Manter unidade organizada.
Sigla CML	Página 2 de 2

REFERÊNCIAS

COREN – Conselho Regional de Enfermagem. **Restrição de Pacientes**. São Paulo: Março, 2009. Disponível em: <<http://inter.coren-sp.gov.br/sites/default/files/Restri%C3%A7%C3%A3o%20de%20pacientes.pdf>> Acesso: 14 de dezembro de 2014.

POSSO, M.B.S. **Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem**. São Paulo: Editora Atheneu, 1999.

Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

Procedimento Operacional Padrão- POP Contensão Mecânica no Leito GE-CML/048

Rev: 03

Código GE-CML/048	Data Emissão SETEMBRO/2023	Data de Vigência 2023/2026	Próxima Revisão SETEMBRO/2026	Revisão 03
-----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------	----------------------

Elaborado por: <i>Lorena Barros da Silveira</i> <i>Especialista em Oncologia</i> <i>COREN- 342855</i>	Verificado por: <i>Fabiana Souza Moreira</i> <i>Sub-gerente de Enfermagem</i> <i>COREN:89315</i>	Aprovado por: <i>Skirley Fragoso Monteiro</i> <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> <i>COREN: 98228</i>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------