

| | | |
|--|---|--------------------------|
| FCECON | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP | Página: 1 de 2 |
| ÁREA EMITENTE: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM - GE | | |
| ASSUNTO: BANHO NO LEITO | | |
| 1. Objetivo: 1.1. Proporcionar higiene e conforto ao paciente acamado e manter a integridade cutânea. | | |
| 2. Considerações Gerais: 2.1. O banho no leito é um procedimento de enfermagem que tem por objetivo a remoção de células mortas, sujidades e microrganismos da pele, a fim de estimular a circulação e promover conforto e bem-estar ao paciente acamado. 2.2. Verificar sempre a temperatura ideal da água para o banho. 2.3. Respeitar sempre a privacidade e o pudor do paciente, não o expondo desnecessariamente; 2.4. Atentar para o tempo do banho para pacientes hemodinamicamente instáveis devido ao risco de hipotermia; 2.5. Se for homem, verificar a necessidade de tricotomia facial. | | |
| 3. Materiais Necessários: 3.1. EPI'S (máscara descartável, capote descartável, touca descartável); 3.2. Luvas de procedimento; 3.3. Bacia com água; 3.4. Comadre ou papagaio; 3.5. Sabonete; 3.6. Esponja de banho; 3.7. Biombo; 3.8. Toalha de banho; 3.9. Lençol; 3.10. Gazes. | | |
| | 4. PROCEDIMENTO: 4.1. Higienizar as mãos; 4.2. Paramentar-se com os equipamentos de proteção individual; 4.3. Informar ao paciente sobre o procedimento a ser realizado; 4.4. Cercar o leito do paciente com biombo, se necessário; 4.5. Desocupe a mesa de cabeceira para colocar o material de banho; | |

- 4.6. Oferecer a comadre ou papagaio.
- 4.7. Iniciar higiene oral conforme protocolo específico;
- 4.8. O banho deve obedecer preferencialmente ao sentido céfalo-podal;
- 4.9. Solte a roupa de cama e retire o cobertor;
- 4.10. Utilize a esponja de banho umedecida para lavar o rosto, as orelhas e o pescoço; enxágue e enxugue com a toalha;
- 4.11. Despir o paciente protegendo-o com a toalha de banho, expondo somente a região que está sendo lavada;
- 4.12. Desprezar a água usada na bacia no balde. Durante o banho este procedimento deverá ser feito quantas vezes forem necessárias;
- 4.13. Lave os braços e axilas. Enxágue e enxugue com toalha. Desprezar a água usada na bacia no balde. Enche-lo com água novamente;
- 4.14. Lave a parte anterior do tórax e o abdome. Enxágue e enxugue com toalha;
- 4.15. Desprezar a água usada na bacia ou balde. Enche-lo com água novamente;
- 4.16. Lave os membros inferiores, enxágue e enxugue com a toalha. Repita no outro membro inferior. Desprezar a água usada na bacia ou balde. Enche-lo com água novamente;
- 4.17. Ensaboe os pés e depois enxágue e enxugue-o com a toalha. Desprezar a água usada na bacia no balde. Enche-lo com água novamente;
- 4.18. Vire o paciente em decúbito lateral, forre a cama com a toalha de papel e lave as costas e quadril, observando sinais de hiperemia ou possível lesão por pressão. Enxágue e enxugue. Desprezar a água usada na bacia ou balde. Enche-lo com água novamente;
- 4.19. Passar creme em movimentos circulares para ativar a circulação nas costas do paciente;
- 4.20. Retorne para decúbito dorsal;
- 4.21. Utilize gazes umedecidas e ensaboadas para realizar a higiene íntima, trocar as gazes sempre que necessário. No caso de mulheres, lave sempre da região pubiana para baixo, desprezando a gaze em cada movimento (**nunca retornar com a mesma gaze**);
- 4.22. Vista a camisola ou o pijama limpo;
- 4.23. Troque a roupa de cama e coloque a suja no hamper;
- 4.24. Penteie o cabelo, observe as condições das unhas e apare-as, se necessário;
- 4.25. Recolha o material, deixe a unidade em ordem e o paciente confortavelmente acomodado.
- 4.26. Lave e guarde o material utilizado;
- 4.26. Higienize as mãos;
- 4.28. Anote o procedimento realizado e as observações realizadas (estado da pele, presença de lesões ou outras anormalidades).

REFERÊNCIAS

CARMANGNANI, M. I. S. et al. **Procedimentos de Enfermagem**: Guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

CRUZ, A. P. (org.) **Curso Didático de Enfermagem**: Módulo 1. São Paulo: Yendis Editora, 2006.

Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

Procedimento Operacional Padrão- POP Banho no Leito

GE-BL/031

Rev:03

| Código | Data Emissão | Data de Vigência | Próxima Revisão | Revisão |
|---------------|---------------------|-------------------------|------------------------|----------------|
| GE - BL/031 | SETEMBRO/2023 | 2023/2026 | SETEMBRO/2026 | 03 |

| | | |
|--|---|---|
| Elaborado por: Lorena Barros da Silveira <i>Especialista em Oncologia</i> COREN- 342855 | Verificado por: Fabiana Souza Moreira <i>Sub-gerente de Enfermagem</i> COREN:89315 | Aprovado por: Shirley Fragozo Monteiro <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> COREN: 98228 |
|--|---|---|