

<b>FCECON</b>	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>	<b>Página:</b> 1 de 2
<b>ÁREA EMITENTE:</b> GERÊNCIA DE ENFERMAGEM – GE		
<b>ASSUNTO:</b> APLICAÇÃO DE COMPRESSA MORNA		
<b>1. Objetivo:</b> 1.1. Checar o resultado do controle de pulso e detectar arritmias cardíacas.		
<b>2. Considerações Gerais:</b>  2.1. Contraindicado em pacientes com risco de hemorragia e em caso de entorse de membro na fase aguda (a vasodilatação aumenta a dor e o edema);  2.2. Indicada para diminuição do edema local, absorção de hematoma, flebites ou traumatismos venosos resultantes de punções venosas ineficazes, retenção urinária;  2.3. Aplicar calor direto com cautela em clientes pediátricos, idosos, diabéticos e apresentando comprometimento da função renal, cardíaca ou respiratória, arteriosclerose ou aterosclerose, comprometimento de sensibilidade;  2.4. Atentar para áreas que apresentam maior sensibilidade ao calor, como tecido cicatricial e estomas;  2.5. Verificar a pele do cliente a cada 5 minutos em relação á tolerância do tecido;  2.6. Verificar temperatura, pulso, respiração e pressão arterial do cliente, caso a compressa esteja sendo utilizada em grande parte da área corporal.		
<b>3. Materiais necessários:</b>  3.1 Bandeja;  3.2 Bacia;  3.3 Pacote de compressas não estéreis;  3.4 Água morna;  3.5 Toalha (se necessário);  3.6 Roupas de banho (se necessário);  3.7 Luvas de procedimento;  3.8 Biombo.		

<b>Responsável</b>  Enfermeiro (a), técnico ou auxiliar de enfermagem	<p><b>4. PROCEDIMENTO</b></p> <p>4.1. Reunir material necessário;</p> <p>4.2. Explicar procedimento ao paciente;</p> <p>4.3. Promover privacidade do paciente;</p> <p>4.4. Higienizar as mãos;</p> <p>4.5. Verificar as condições cutâneas do local em que a compressa será realizada;</p> <p>4.6. Calçar luvas de procedimento;</p> <p>4.7. Colocar água morna na bacia, testar a temperatura na face interna do antebraço (para prevenir queimaduras);</p> <p>4.8. Embeber as compressas no local indicado, trocando-as assim que começarem a esfriar;</p> <p>4.9. Enxugar área da aplicação e registrar condição cutânea (presença de hiperemia);</p> <p>4.10. Trocar roupas de cama e do paciente, se necessário;</p> <p>4.11. Manter paciente confortável e ambiente em ordem;</p> <p>4.12. Encaminhar material permanente para o expurgo e desprezar água utilizada;</p> <p>4.13. Retirar luvas de procedimento;</p> <p>4.14. Higienizar as mãos;</p> <p>4.15. Checar o procedimento em prontuário o procedimento realizado.</p>
<b>Sigla:</b> ACM	<b>Página:</b> 2 de 2

#### REFERÊNCIA

CARMANGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de Enfermagem**: guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

POTTER, P.A; PERRY, A.G. **Fundamentos de enfermagem**. 7ª edição. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

# Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

## Procedimento Operacional Padrão- POP Aplicação de Compressa Morna GE- ACM/ 021

**Rev: 03**

<b>Código</b>	<b>Data Emissão</b>	<b>Data de Vigência</b>	<b>Próxima Revisão</b>	<b>Revisão</b>
GE - ACM/021	SETEMBRO/2023	2023/ 2026	SETEMBRO/2026	03

Elaborado por:  <i>Lorena Barros da Silveira</i> <i>Especialista em Oncologia</i> <i>COREN- 342855</i>	Verificado por:  <i>Fabiana Souza Moreira</i> <i>Sub-gerente de Enfermagem</i> <i>COREN:89315</i>	Aprovado por:  <i>Shirley Fragozo Monteiro</i> <i>Chefe de Departamento de</i> <i>Enfermagem</i> <i>COREN: 98228</i>
--	---	---