

FCECON	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	Página: 1 de 2
ÁREA EMITENTE: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM - GE		
ASSUNTO: APLICAÇÃO DE COMPRESSAS FRIAS		
<p>1. Objetivo:</p> <p>1.1. Uso terapêutico em pacientes que apresentam as indicações descritas por meio da promoção da constrição dos vasos sanguíneos pelo frio;</p> <p>1.2. Prevenir e reduzir edemas, controlar sangramentos, aliviar a dor e baixar a temperatura corporal;</p> <p>1.3. Em pacientes comatosos, prevenir ressecamento da conjuntiva ocular.</p>		
<p>2. Considerações Gerais:</p> <p>2.1. Manter pálpebras fechadas utilizando micropore;</p> <p>2.2. Compressas frias úmidas também são indicadas na região frontal ou sobre os olhos para diminuir congestão e cefaléia;</p> <p>2.3. Contra-indicação: pacientes com espasmos musculares, com dificuldade circulatória, hipotérmicos.</p>		
<p>3. Materiais Necessários:</p> <p>3.1. Bandeja;</p> <p>3.2. Compressas ou gazes estéril;</p> <p>3.3. Luvas de procedimento;</p> <p>3.4. Cuba-rim ou bacia;</p> <p>3.5. Fita adesiva hipoalergênica (Micropore);</p> <p>3.6. Água fria.</p>		
Responsável Enfermeiro/ Técnico de Enfermagem	<p>4. PROCEDIMENTO</p> <p>4.1. Conferir a prescrição médica;</p> <p>4.2. Reunir o material;</p> <p>4.3. Higienizar as mãos;</p> <p>4.4. Levar o material junto ao paciente e explicar procedimento;</p> <p>4.5. Em região ocular:</p> <p>a) Realizar higienização conforme técnica;</p> <p>b) Unir pálpebras com fita adesiva hipoalergênica;</p> <p>c) Colocar e manter gazes umedecidas com SF 0,9%;</p>	

<p style="text-align: center;">Responsável Enfermeiro/ Técnico de Enfermagem</p>	<p>4.6. Nas regiões: axilar, inguinal, frontal _____</p> <p>c) Retirar o excesso de água das compressas, torcendo-as;</p> <p>d) Trocar gazes quando secas ou removê-las após tempo solicitado;</p> <p>e) Enxugar paciente e trocar a roupa de cama se necessário.</p> <p>4.7. Encaminhar material permanente para o expurgo e desprezar o restante em local apropriado;</p> <p>4.8. Retirar luvas de procedimentos;</p> <p>4.9. Higienizar as mãos;</p> <p>4.10. Manter paciente confortável e ambiente em ordem;</p> <p>4.11. Chegar e registrar em prontuário o procedimento realizado.</p>
<p>Sigla: ACF</p>	<p>Página: 2 de 2</p>

REFERÊNCIA

CARMANGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de Enfermagem:** guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

POTTER, P.A; PERRY, A.G. **Fundamentos de Enfermagem.** 7ª Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas

Procedimento Operacional Padrão- POP Aplicação de Compressas Frias GE- ACF/020

Rev: 03

Código	Data Emissão	Data de Vigência	Próxima Revisão	Revisão
GE – ACF/020	SETEMBRO/2023	2023/2026	SETEMBRO/2026	03

Elaborado por: <i> Lorena Barros da Silveira Especialista em Oncologia COREN- 342855</i>	Verificado por: <i> Fabiana Souza Moreira Sub-gerente de Enfermagem COREN:89315</i>	Aprovado por: <i> Shirley Fragoso Monteiro Chefe de Departamento de Enfermagem COREN: 98228</i>
--	---	---