

<b>FCECON</b>	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>	<b>Página:</b> 1 de 2
<b>ÁREA EMITENTE:</b> GERÊNCIA DE ENFERMAGEM - GE		
<b>ASSUNTO:</b> ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA		
<b>1. Objetivo:</b> 1.1. Controlar Níveis Glicêmicos e todos os aspectos do metabolismo.		
<b>2. Considerações Gerais:</b> 2.1. A Insulina é classificada por taxa de atividade, incluindo rápida, curta, intermediária e de ação prolongada. Cada tipo possui um começo, um pico e um tempo de ação diferente. Apenas a insulina regular pode ser administrada pela via intravenosa; 2.2. Na aplicação da Insulina, utilizar a técnica de Revezamento, um sistema padronizado de rodízio de locais, para evitar abscessos, hipotrofias e endurecimentos dos tecidos na área de injeção; 2.3. Principais locais de aplicação: a) Face posterior externa do braço (3 dedos abaixo do ombro e 3 dedos acima do cotovelo); b) Região umbilical lateral esquerda e direita; c) Face lateral da coxa; 2.4. O frasco de Insulina deve ser conservado na Geladeira. Podendo ficar em temperatura ambiente entre 15 a 30°C. Após aberto o frasco consumir em um prazo de até 30 dias.		
<b>3. Materiais Necessários:</b> 3.1. Bandeja; 3.2. Frasco de Insulina U- 100 tipo NPH (N), Regular (R) ou Ultra Rápida; 3.3. Seringa de 1 ml de 100 unidades; 3.4. Agulha 14x 4,5; 3.5. Luvas de procedimento; 3.6. Algodão; 3.7. Álcool a 70%.		
<b>Responsável:</b> <b>Enfermeiro</b>	<b>4. PROCEDIMENTO:</b> 4.1. Ler a prescrição médica e verificar: data, nome do paciente, dose, via de administração e o horário da medicação; 4.2. Higienizar as mãos; 4.3. Preparar medicamento (Aspirar o conteúdo da medicação do frasco e retirar o ar da seringa); 4.4. Reúna todo o material em uma bandeja. Preparar o medicamento (aspirar o conteúdo da medicação do frasco e retirar o ar da seringa); 4.5. Leve a bandeja para o quarto do paciente; 4.6. Explique o procedimento ao paciente;	

<b>Responsável: Enfermeiro</b>	<p><b>4. PROCEDIMENTO</b></p> <p>4.7. Calce as luvas de procedimento;</p> <p>4.8. Escolha o local da punção, checando condições do local de aplicação;</p> <p>4.9. Fazer antissepsia da pele com algodão embebido em Álcool a 70%, mantendo o algodão preso entre os dedos;</p> <p>4.10. Pince a dobra subcutânea da região com o polegar e indicador da mão não dominante;</p> <p>4.11. Segure a seringa entre o polegar e indicador da mão dominante;</p> <p>4.12. Segure como um dardo com a palma da mão para baixo;</p> <p>4.13. Insira a agulha no ângulo de 45 a 90°; Obeso ângulo de 90°; <i>Não aspirar</i>;</p> <p>4.14. Injete o medicamento de forma lenta (1 ml/10s empurrando o embolo até o final); Fazer o rodízio no próximo local de aplicação.</p> <p>4.15. Aguardar 5 segundos antes de retirar a agulha da pele, no mesmo ângulo da inserção, aplicando uma bola de algodão ou gaze seca (Não massagear);</p> <p>4.16. Não reencapar a agulha;</p> <p>4.17. Descartar a seringa na caixa de perfuro cortante;</p> <p>4.18. Higienizar as mãos;</p> <p>4.19. Registrar o procedimento, anotar o local onde foi administrado.</p>
	<p><b>5. SIGLAS E ABREVIATURAS</b></p> <p><b>GE:</b> Gerência de Enfermagem</p>
<b>Sigla</b> AI	<b>Página</b> 2 de 2

#### REFERÊNCIAS

CRUZ, A. P. (org.) **Curso Didático de Enfermagem:** Módulo 1. São Paulo: Yendis Editora, 2006. POTTER, P. A.; PERRY, A. G. **Fundamentos de Enfermagem** 7. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012. Rio de Janeiro. Guia de Referência Rápida: Diabetes Mellitus. Versão Profissional. Rio de Janeiro, 2013.

# Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas - FCECON

## Procedimento Operacional Padrão - Administração de Insulina GE- AI/01

**Rev: 03**

<b>Código:</b>	<b>Data Emissão:</b>	<b>Data de Vigência:</b>	<b>Próxima Revisão:</b>	<b>Revisão:</b>
GE - AI/01	SETEMBRO/2023	2023/2026	SETEMBRO/2026	03

<b>Elaborado por:</b>	<b>Verificado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>
<i> Lorena Barros da Silveira Especialista em Oncologia COREN- 342855</i>	<i> Fabiana Souza Moreira Sub-gerente de Enfermagem COREN:89315</i>	<i> Shirley Fragozo Monteiro Chefe de Departamento de Enfermagem COREN: 98228</i>