

**PREVINA-SE E REPASSE ESSAS  
INFORMAÇÕES PARA OUTRAS MULHERES!  
ASSIM, VOCÊ PODE AJUDAR A  
SALVAR MUITAS VIDAS!**

1. *Vacina HPV nas meninas (9 aos 14 anos de idade) e meninos (dos 11 aos 14 anos de idade). É gratuita, segura e eficaz;*
2. *Sexo seguro (Camisinha nas relações sexuais);*
3. *Exame Preventivo (Papanicolau) anualmente para as mulheres que já iniciaram a vida sexual.*

**EVITANDO O CÂNCER DE COLO UTERINO**

**ENTENDA O QUE**

**É CONIZAÇÃO !**



**FUNDAÇÃO CENTRO DE  
CONTROLE DE ONCOLOGIA**

## COMO ACONTECE O CÂNCER DE COLO UTERINO?

O câncer de colo uterino é causado por um vírus chamado HPV (o Papiloma Vírus Humano), que é adquirido sexualmente ou através do contato íntimo.

**A boa notícia é que ele é 100% evitável!!!**

Muito antes de um câncer, o HPV adoece o colo do útero causando as inflamações pré-cancerosas que são detectadas no exame preventivo. Elas são chamadas lesões de baixo grau (NIC I) e, com o passar do tempo, lesões de alto grau (NIC II, NIC III e o câncer “in situ”, ou seja, bem no início).

É nessa fase que a conização está indicada.

Essas lesões não causam nenhum sintoma como coceira, dor, corrimento ou sangramento. A mulher não sente nada mesmo.

## O QUE É CONIZAÇÃO?

É o tratamento para as inflamações pré-cancerosas de alto grau. É uma pequena, simples e rápida cirurgia para a retirada dessas lesões em forma de cone, assim evitando o câncer de colo uterino.

Não é necessário extrair o útero.

## EM QUE LOCAL DO HOSPITAL A CONIZAÇÃO É REALIZADA?

Ela pode ser realizada no Ambulatório do hospital (no consultório de ginecologia) ou no Centro Cirúrgico, depende do tamanho do colo do útero, da extensão da área doente e do tipo de anestesia que será aplicada.

## COMO SE FAZ UMA CONIZAÇÃO?

Com a paciente na posição ginecológica, coloca-se na vagina o espéculo (conhecido como “Bico de Pato”) para visualizar a área do colo uterino que precisa ser retirada com um tipo especial de bisturi chamado de “alta frequência”.

## É PRECISO FAZER ANESTESIA?

Sim. A cirurgia é realizada com anestesia local, no próprio colo uterino, ou com anestesia geral na veia.

## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- 1 - Serão solicitados os exames pré-operatórios para a sua segurança, como exame de sangue e coração.
- 2 - A parte do colo que foi retirada na cirurgia sempre é enviada ao laboratório para análise e biópsia.
- 3 - Não se faz a Conização com a paciente menstruada ou grávida;
- 4 - Pode ser necessário, após a cirurgia, colocar um curativo na vagina chamado “Tampão vaginal”, que será retirado na alta hospitalar;
- 5 - Evite esforço físico durante 01 semana após a cirurgia;
- 6 - O colo uterino estará totalmente cicatrizado em torno de 45 dias. Por isso, depois da Conização não deve ter relações sexuais durante esse período;
- 7 - A alta hospitalar será após um tempo de observação, que pode variar de (01) uma a (08) oito horas. A paciente irá para casa no mesmo dia, com acompanhante maior de 18 anos.
- 8 - Após a Conização você será acompanhada a cada 06 meses com exame preventivo e Colposcopia (com um binóculo especial para avaliar os detalhes do colo uterino) por um período, em média de 02 anos.

## O QUE VOU SENTIR APÓS A CONIZAÇÃO?

- 1 - Durante 03 (três) semanas é normal um corrimento vaginal avermelhado, amarelado ou mesmo marrom.
- 2 - Nos primeiros 06 (seis) meses, você pode sentir algumas cólicas e as menstruações podem ficar irregulares.

## ACOMPANHAMENTO PÓS-CIRÚRGICO:

Ele é extremamente importante para a sua segurança e cura. Se tudo estiver bem, após os exames você receberá alta desse seguimento e retornará à unidade básica de saúde para rotina do preventivo anual.

**\*Serviço de ginecologia da FCECON.**